

ФЕРМЕР ПРИДНІПРОВ'Я

25 жовтня 2017 року

№ 30 (30)



Минулого четверга, 19 жовтня, у столиці відбулося засідання Всеукраїнського комітету захисту рідної землі

Вимога: мораторію бути!

Як відомо, мораторій на продаж землі сільськогосподарського призначення завершиться 1 січня 2018 року (за умови прийняття закону щодо обігу земель). Що далі? Заслухавши доповідь з надважливого питання президента Асоціації фермерів та приватних землевласників України, спізголови Комітету захисту рідної землі Івана Томича, комітет вирішив:

1. Звернутися до Верховної Ради щодо прийняття закону про продовження мораторію на купівлю-продаж сільськогосподарських земель до 01.01.2022 р. у термін до 17 листопада 2017 року. У випадку ігнорування цих вимог звернутися до громадських організацій, політичних партій, суспільства щодо вжиття всіх можливих заходів, наданих Конституцією України для захисту української землі.

2. Звернутися з вимогою до Верховної Ради України щодо прийняття закону про викуп земельних ділянок (паїв) державою у пенсіонерів, які бажають їх продати, а також обернення у державну власність так званих «нічийних» земель (невитребуваних паїв, відумерлої спадщини тощо) для формування Земельного фонду з метою розвитку сімейного фермерства.

3. Звернутися до Верховної Ради України щодо невідкладного прийняття Закону «про інвентаризацію земель», в якому передбачити її проведення протягом 2018 року.
4. Звернутися до Верховної Ради, до Кабінету Міністрів України щодо створення фінансово – кредитної фундації, яка забезпечить кредитування розвитку сімейних фермерських господарств та їх операції.

Протест Під гаслом «Дістало!»

Продовження, початок в № 29

ПОСИЛЕНІ наряди Національної поліції почали перевіряти автобуси з фермерами Дніпропетровщини ще в містечку Березань, за 70 кілометрів від столиці. Оглядали увесь громадський транспорт, який уночі 17-го жовтня вїз людей до Києва для участі в акції «За велику політичну реформу». Основні вулиці столиці були заповнені яскравими в передсвітанковій темряві автомобілями полісменів. Після кількох за час подорожі зупинок автобуси перед центром міста о п'ятій ранку розвернули і «повели» на окраїну. Та фермери – люди винахідливі; хутенько домовилися з київським водієм, що возить людей за чотири гривні визначеним маршрутом, і на київському автобусі добираються в центр.

Зліва на підвищеній швидкості прориваються кілька переповнених «Богданів», поліція з включеними сиренами летить навздогінці... Вулиця Грушевського й інші на підході до Верховної ради заблоковані правоохоронцями, деякі з них з собаками, скрізь рамки з металощукачами. Так негостинно зустріла українська влада людей, на податки яких живе. А громадяни прийшли публічно висловити свою думку про її «працю». Будівля парламенту оточена величезною кількістю нацвардійців і полісменів. Кияни кажуть, що так було лише в часи попереднього «гаранта», що десь забіг.

Читайте стор. 4,5



Антирейдер

ПЕРЕПОЛОХ НА ВСЮ ЄВРОПУ

У номері за 21 вересня ц. р. газета «Твій рідний край», яка в межах двох районів нашої області, Новомосковського та Магдалинівського, видається за підтримки народного депутата Вадима Нестеренка, видрукувала щось схоже на скандальний репортаж. А швидше - з розрахунку на гучний розголос. У селі Личкове сталася, мовляв, спроба рейдерського захоплення посівів соняшнику та кукурудзи, яка «викликала величезний суспільний резонанс». «Потрапивши на місце події, - читаємо в газеті, - ми застали велике скучення народу, два екіпажі поліції, представників Магдалинівської райадміністрації і Личківської сільради. Господар фірми «Агроволодар» Василь Кузнецов палив сигарети в буквальному сенсі слова одну за одною».

З якої причини завирували тут пристрасі і дізнаємося далі з вуст Василя Кузнецова. У скороченому вигляді його версія наступна: «Минулого року ми прийшли на землю у Новомосковському і Магдалинівському районах. Провели апітацію та почали укладати договори оренди. Станом на лютий у нас уже було зареєстровано близько трьох тисяч гектарів. Зараз ця цифра становить майже три з половиною тисячі»...

Тут мусимо на хвилину відірватися від пояснення пана Кузнецова. Адже 3 тисячі 500 га, які йому вдалося «назбирати» практично протягом двох-трьох місяців – це, погодьтеся, не мало. Навпаки – досить багато як для районів, де сьогодні густо працюють ефективні і доволі успішні аграрні формування різних форм власності і розмірів. Явно відбувся «перетік» земель з котрихось із них – хіба не ясно? І Василь Кузнецов не приховує, що попередніми орендарями паїв, які дісталися йому, була агрофірма-товариство «Олімпекс-Агро» та в парі з нею «Агро-Віта». І через те, виявляється, що останні не зовсім припали ніби власникам ділянок до

ХРОНІКА ОДНІЄЇ «БИТВИ ЗА УРОЖАЙ»

душі – і люди «стали йти від них не тільки до мене, а і до інших. Тим більше, що терміни дії договорів з колишніми орендарями закінчилися восени-взимку минулого 2016 року». Останні слова Кузнецова жирним шрифтом виділяємо не випадково. Бо доведеться повертатися до них, аби з'ясувати, настільки відповідають вони дійсності?

А цього року, дізнаємося зі сповіді в газеті «Твій рідний край» засновника ТОВ «Агроволодар», «ми на орендованих землях провели посівну, виростили урожай і готувалися до його збирання... І раптом до цього спокійного життя втручаються колишні орендарі (себто «Олімпекс-Агро» та «Агро-Віта» - Авт.), які не мають уже жодних прав на цю землю. Вони через комісію при Мін'юсті, минаючи правове поле й судові інстанції, фактично скасовуючи право селян вільно розпоряджатися своїми земельними паями, незаконно і безпідставно скасували наші договори оренди». Тут знову ми виділили шрифтом слова Василя Кузнецова, оскільки вони також потребують істотного коментаря, до якого нижче у цій публікації обов'язково дійде черга. Як і до слів Василя Віталійовича, що «частину прав ми зуміли відстояти, але частина паїв на даний момент має подвійну реєстрацію». Останнє й спричинило те, що звернення «Агроволодаря» до Мін'юсту та Антирейдерської комісії при Верховній Раді, а також до Президента, Кабінету і губернатора не принесли бажаних результатів. Навпаки, як продовжував розповідати пан Кузнецов, «9 вересня ми раптово дізнаємося, що за нашими діючими угодами порушено кримінальну справу», як наслідок – «через слідчого суддю Бабушкінського суду накладено арешт на право володіння та використання врожаю, вирощеного на наших полях».

- Це звичайне рейдерство, спроба викрасти у нас нами вирощене, - каже Василь Кузнецов, маючи уже на увазі і події, які завирували далі.

Бо далі у Личкове «прибула слідча бригада, а під її прикриттям сім чужих комбай-

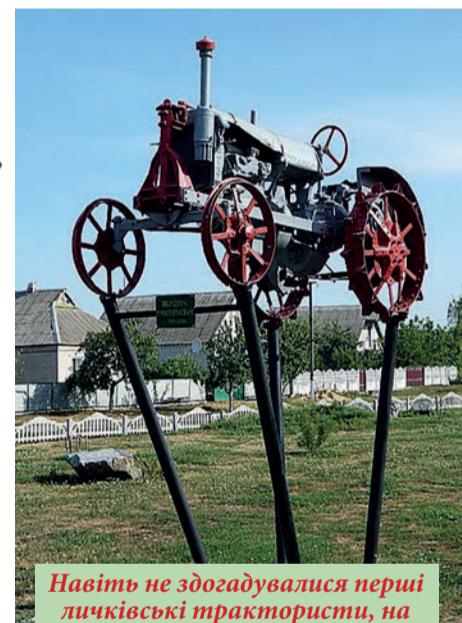
нів, які націлилися збирати наше збіжжя». Зі свого боку «Агроволодар» викликав у село наряд поліції та збіглося ніби «близько 60 пайовиків – і старі, і молоді». Зчинилося не просто протистояння – зав'язалася битва за врожай. Агрофірма «Олімпекс-Агро» разом з «Агро-Вітою» дісталося перш за все за те, що вони контролюються холдингом аграрного бізнесмена Олега Бахматюка.

- Нас із нашою землею, як колись за царів, нинішні чиновники розчерком пера не інакше, як обертають у кріпаків пана Бахматюка, - заявила місцева мешканка Валентина Нор. - А як наші договори оренди, які ми підписували добровільно і власноручно?

Як ви уже зрозуміли, і до Валентини Нор та добровільно і власноручно підписаних людьми угоди з «Агроволодарем» ми також згодом повернемося. А поки що повідомимо, що під час «битви за врожай», котра досі не скінчилася і триває, у Личковому створена ініціативна група «Із захисту прав пайовиків», яка попередила, що «якщо це свавілля не буде вирішено згідно із законом на місцевому рівні або в Києві, ми готові винести проблему на рівень Євросоюзу та МВФ і Світового банку». Більше того, Тетяна Стець, жінка, яка увійшла до ініціативної групи, заявила, що «домовилися запросити до нас спостерігачів місії ОБСЄ».

- Нехай про це неподобство дізнається вся Європа, - пояснила вона. - Може хоч звідти зможуть дати по рукаві рейдерам і змусити цього міністра (мається на увазі міністр Мін'юсту - Авт.) слідувати законам, а не корупціонерам...

Сказано – зроблено. Як потім похвалилися, свої слова на вітер вони не кидали: 28 вересня у Личкове дійсно завітали два спостерігачі місії ОБСЄ. На зустріч з ними зібралось «з десяток пайовиків і співробітників постраждалої від рейдерства агрофірми, а також її власник - фермер Василь Кузнецов». Як написала все та ж газета «Твій рідний край», «представники місії нагадали селянам, що, згідно з їхнім мандатом, вони не мають права втручатися у конфлікт та від-



Навіть не здогадувалися перші личківські трактористи, на честь яких встановлено цей пам'ятник у центрі села, що на землях, які вони обробляли у часи колективізації, кинуть такі пристрасі у столітті двадцять першому.

стоювати інтереси тієї чи іншої сторони. Однак запевнили дуже твердо, що викладуть ситуацію з орендою паїв і спробою рейдерства в селі у своєму звіті, який поширюється серед керівних структур Євросоюзу».

То чого-чого, а дзвону частина жителів – з десяток пайовиків, нагадаємо, та співробітників «Агроволодаря» – села Личкове зробила справді на всю Європу. А якщо так, то друга частина жителів цього села, котра залишила свої земельні ділянки в оренді агрофірми «Олімпекс-Агро» та «Агро-Віта», а також інші орендодавці названих фірм вирішили і від себе подати свою інформацію до звіту місії ОБСЄ. Бо якщо пустили Дуньку в Європу, то як відомо з крилатого вислову ще автора знаменитої колись п'єси «Любов Ярова», добропорядна Європа мусить продемонструвати усі свої чесноти і переваги справедливого арбітра.

Продовження - стор. 2,3

На «зимовий» час

В останню неділю жовтня, вночі о 4 годині, в Україні проводиться перехід на зимовий час: стрілки годинника переводяться на годину назад.



АОСКІЛЬКИ з Личкового сьогодні погрожують, що його жителі «без бою свій урожай не віддадуть», не можемо не запитати: а які це конкретно жителі та кому свій урожай вони не віддадуть? Бо треба знати, що село поділилося з волі «Агроволодаря» на два табори. Тут майже третина селян, у спільному володінні яких 700 гектарів ріллі, не спокусилися перспективою «переписати свої паї непрошеному фермеру Кузнецову». Тобто вони залишили їх в оренді «Олімпекс-Агро». Але і на їхніх 700 гектарах «Агроволодар» не дозволив цього літа «Олімпексу» вирощувати заплановані культури. Захопив і їх навіть без подвійної реєстрації – хіба не чистій волі рейдерство, за котре, будемо сподіватися, рано чи пізно саджатимуть у буцегарню? Як при цій нагоді не згада-

ме майно – це занадто не повне покарання за його протиправні дії». З цих міркувань керівництво «Агро-Віти» ще в кінці літа ц. р. і подало на ім'я заступника начальника Головного управління Національної поліції у нашій області, начальника слідчого управління Михайла Куратченка заяву про кримінальне правопорушення. Давайте перечитаємо її: «До ТОВ «Агро-Віта» не раз і не два звертався директор ТОВ «Агроволодар» і інші його працівники, заявляючи, наче згідно з їхніми документами право користування великою кількістю земельних ділянок, які перебувають в оренді нашого підприємства, належать товариству «Агроволодар», а тому вони мають намір зібрати урожай, який вирощений на перелічених ними ділянках. Проаналізувавши дану інформацію, «Агро-Віта» дійшла висновку, що «Агроволодар» шахрайським

ства обмежено правом укласти договори оренди і договори змін, припинення/розірвання договорів та додатків до них. **Всі ці документи оформляються винятково за рішеннями і з участю регіонального управління. Акти ніби як прийому-передачі об'єктів оренди я також особисто не підписував і не ставив на них відбитки печатки товариства, яке очолюю. Нарешті й доручення, яким гром. Олесью Бацун наче було уповноважено діяти від імені ТОВ «Агро-Віта», я власноручно не підписував і не видавав. А той факт, що наступного дня після того, як я зробив письмову заяву про це, гром. Бацун О.М. несподівано померла за нез'ясованих досі обставин та причини, не може не викликати підозр правоохоронних органів. Враховуючи вище викладене, керівництво ТОВ «Агро-Віта»**

пропетровській області, коли ж справи, порушені за заявами «Агро-Віти» та «Олімпекса» про очевидні кримінальні правопорушення, будуть розслідувані і передані до суду? Є такий майже крилатий вислів: незнання законів не звільняє від відповідальності. Якщо так, то знання законів при їх явному порушенні має подвоювати відповідальність! Тим паче, у випадках подвійної реєстрації оренди землі. Зло повинно бути покаране, згодні? Знову таки, тим паче, зло, назва якому – рейдерство.

ДЕЛІКАТНИЙ МОМЕНТ, ЯКИЙ ТАКИМ І НЕ Є

Одна з причин, якою вербувальники пояснювали, чому на їх думку мешканці Личкового мали ледве не строем шикуватися у живу чергу і якомога

«вотчину». Недавно і на засіданні парламентської Комісії з агропромислового комплексу йшла мова про «високий рівень впливу, яким народний депутат Вадим Нестеренко тисне у Новомосковському і Магдалинському районах своєї області»

- А у Личковому, - кажуть люди, - Валентина Нор «переконувала» нас тим, що чи знаємо ми, хто «за усім цим стоїть»? Вадим Григорович! То чи нам тягатися з ним? Тим паче, чи опиратися йому?

Коротше, для сільського люду настають вирішальні часи. Ринок землі або вдасться запровадити цивілізований, який послужить наперстк селянам, або, на превеликий жаль, не вдасться протистояти здичавілому, скаженому і безцеремонному. Але в обох випадках ми б не радили людям у Личковому, Перецешинному, Новостепанівці, Голубівці, Кільчені і т.д. мило міняти на шило. Особливо, враховуючи, що, коли цей матеріал уже був готовий до друку, події на зразок личківських спалахнули і в Голубівці та Новостепанівці. Там і там ТОВ «Агроволодар» раптом висунув липові права розпоряджатися разом тепер ще аж трьома тисячами гектарів земель, які на законних і нерозірваних підставах числяться за «Олімпекс-Агро» та «Агро-Вітою». Що ж, губи, як то кажуть, у загарбників не з лопуцька. Але у нас запитання до правоохоронних органів і судової влади Дніпропетровської області: чи спроможні вони врешті-решт справитися з настільки безпрецедентним і нахабним розбоєм реєстрів з дуже «великої дороги»? Чи для цього фермерам області доведеться скликати Третій майдан у масштабах усієї України?

Тим паче, що мусимо нагадувати: недавно саме Василь Кузнецов, нині власник «Агроволодаря», тероризував відоме ФГ «Дар» у селі Попасному з метою стати і його «агроволодарем». Правда, першим покупцем «Дару» був ніби безхатченко-бомж з Дніпродзержинська-Кам'янського, котрий зроду не тримаючи у своїх руках жодної і столоваравої купюри, раптом знайшов цілий мільйон баксів і спільницю-реєстраторшу аж в Одеській області і придбав собі «Дар». Який наступного ж дня наче перепродав за цілих 5 мільйонів Кузнецову. Так чи звісно вам, як сьогодні чудернацько-безсовісний суд зумів витлумачити цю оборудку? А так, що в усьому винен бомж Іванченко, а добросовісний покупець Кузнецов уже потерпілий. Ми про це нагадуємо не лише для того, аби авторитетно заявити, що настільки юридично підступних слідчих і суддів не можна уже залишати «при виконанні їхніх обов'язків». Нагадуємо про це також для людей. Якщо «Агроволодар» по-доброму не відчепиться від «Агро-Віти» і «Олімпекс-Агро», то у праві останніх подавати позови до суду на тих своїх орендодавців, які дали згоду на другу передачу своїх паїв в оренду, не припинивши першої. Справа у тім, що за діючим законодавством це велика вина власників земельних ділянок, і вони мають відшкодувати господарствам як завдані їм виробничі збитки, так і судові витрати. Тому, як пише один наш колега-журналіст, думайте, люди добрі. Є над чим.

Микола ЯСЕНЬ.

«БИТВИ ЗА УРОЖАЙ»



Личківські землі межують із сусідньою Харківщиною.

ти давно баечку про те, як один нишпорка ніяк не міг збагнути, хто поміж трьома ним затриманих обікрав крамницю. Тоді він забіг у камеру з затриманими і закрячав: «На крадієві шапка горить!» Крадій і схопився за свою голову. А якщо у нашій ситуації гукнути, що на рейдерів шапка падає – кому доведеться підхлюватися і хпатися за свою голову? Отож!

ЗНАННЯ ЗАКОНІВ ПОДВОЮЄ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

Якщо думаєте, що личківська «епопея» єдина, від якої постраждали ТОВ «Олімпекс-Агро» і «Агро-Віта», то – гай-гай! – дуже помиляєтеся. Загалом за минулу осінь і цьогорічну зиму ТОВ Василя Кузнецова «відтяпало», даруйте, разом у них 3 тисячі 700 га угідь. Оскільки до незаконної повторної реєстрації прав оренди вдалося і в Голубівці, Новостепанівці, Перецешинному та Бузівці. Як розповідає з очевидними доказами в руках юрист регіонального управління Олена Приходько, «працювали» як за «традиційною» схемою («заохочували» у свої «ряди» тих, хто займався земельними питаннями в обох агрофірмах, приміром, Ольгу Савочку, котра свого часу керувала земельним відділом), так і не зуралися вдаватися до «нових методів» - і до фальсифікацій та підробки документів.

Візьмемо Бузівку, де мало-не-багато – 58 власників земельних ділянок «Агроволодар» зумів обернути у свої орендодавці. Реєстрацію його угод з якими все та ж Комісія з розгляду скарг Мін'юсту України відмінила. То як на думку директора ТОВ «Агро-Віта» Валентина Коваленка, «фактично Мін'юст встановив фактично зловживань з боку організаторів «перереєстрації» та самих державних реєстраторів, скоєння ними правопорушень, за які передбачається кримінальне покарання від 8 до 12 років». Валентин Анатолійович зауважив при цьому, що «тимчасово заблокований строком на три місяці приватному нотаріусу Дніпровського нотаріального округу Євгену Рудкевичу, який вчинив вказану повторну реєстрацію, доступ до Державного реєстру речових прав на нерухом-

стю заволодів правом користуватися земельними ділянками, на яких сівби сільгоспкультур не проводив. Натомість, незважаючи на наявність чинних зареєстрованих з «Агро-Вітою» прав оренди вказаних земельних ділянок, Державний реєстратор-приватний нотаріус Дніпропетровського міського нотаріального округу Євген Рудкевич повторно, **всупереч положенням Закону України «Про державну реєстрацію речових прав на нерухоме майно та їх обтяжень»** зареєстрував договори оренди земельних ділянок з іншим орендарем ТОВ «Агроволодар». **Тобто на підставі злочинних рішень реєстратора Євгена Рудкевича ТОВ «Агроволодар» заволоділо майном, в даному випадку земельними ділянками, які наразі перебувають в користуванні «Агро-Віти».** Наполягаю, що приватний нотаріус Є. В. Рудкевич чітко усвідомлював, що за такі дії може понести і кримінальну відповідальність, міг поводитися вчинити незаконну реєстрацію лиш з метою отримання неправомірної вигоди в значній грошовій сумі. А відповідно до ст.38 згаданого Закону України «державні реєстратори за порушення законодавства у сфері державної реєстрації прав несуть дисциплінарну, цивільно-правову, адміністративну або КРИМІНАЛЬНУ відповідальність» - кінець однієї цитати.

Тепер ще одна, друга цитата: «Повторні реєстрації було вчинено на підставі підроблених документів, оскільки юридичній службі ТОВ «Агро-Віта» достовірно відома схема реєстрації фіктивних угод і мають копії документів, які підтверджують наступне: записи про інші раніше зареєстровані нами права оренди з Держреєстру вилучено реєстратором КП «Реєстратор майнових прав» Петропавлівської селищної ради Ганною Шуміліною. На підставі угод про розірвання ніби договорів оренди, на яких я, Коваленко В.А., як директор ТОВ «Агро-Віта», не ставив своїх особистих підписів та відбитків печатки підприємства, оскільки не мав наміру розривати договори оренди. Тим паче, що за статутом товариства (пункти 7,8, 12) мене як керівника господар-

ства вважає, що в даному випадку мають місце правопорушення, які підпадають під ознаки, передбачені рядом статей Кримінального кодексу України, а саме: ч.2 ст.190 – шахрайство, ч.1 ст.365-2 – зловживання службовими особами, які надають публічні послуги, і ч.1 ст.358 – підроблення документів, печаток, штампів та бланків».

При цій нагоді не можемо не додати, що настільки свавільно нехтувати законодавством державним реєстраторам дозволяють і правові довільності, котрі навмисне чи не навмисне, але «прогавив» законодавець. Скажімо, з тієї причини, що у різні роки в Україні діяли то Державне управління земельних ресурсів, то Державне земельне агентство, а нині діє Держгеокадастр, і різні підпорядковані їм служби здійснювали реєстрацію договорів оренди землі, в тому числі і земельних ділянок селян. Так от, ці реєстри після кожної чергової реорганізації не передавалися і не зводилися в єдиний (?), то ще недавно ніби як не відомо було, де шукати й звіряти, перебуває чи ні та або інша ділянка уже в оренді. Отож частіше... ніхто й не перевіряв та не звіряв. Тільки недавно край цьому поклали. Зате була і залишається інша «дурниця»: вчинивши реєстрацію договору оренди, реєстратори видають... електронні копії документів. І тільки. Оригіналів на папері фактично і не існує. Більше того, реєстраторам дозволено після не зберігати і оригінали тих документів, на підставі яких вони здійснили реєстрацію. Оригінали можна знищувати – і кінці, як то кажуть, у воду. Чим реєстратори-порушники залюбки й користувалися. Сподіваючись, що нікому не вдаватиметься докопатися до правди, якщо діло дійде навіть й до суду.

Однак це ні в якій мірі не значить, погодьтеся, що можна творити казна-що, плювати на законодавчі вимоги, і все минатиме з рук. У нашому випадку це навпаки значить, що кримінальна відповідальність державних реєстраторів має бути неминучою. Що ті, хто дозволив собі відверте шахрайство й свавілля, мають сісти у в'язницю. Від 8 до 12 років. Тому доводиться запитувати слідче управління Національної поліції у Дні-

Міністр відповів: кому та чому

Міністр соціальної політики Андрій Рева пояснив, що вплинуло на розмір перерахованих пенсій.

Розмір перерахованих пенсій, які отримують українці після прийняття закону про підвищення пенсій, залежить від зарплати за останні три роки, індивідуального коефіцієнта заробітку працюючого і страхового стажу, передає Ukr.Media.

«Сам розмір пенсії, він різний, бо все залежало від трьох різних показників: заробітної плати за три останні роки, вона єдина для всіх - 3764

гривні, індивідуального коефіцієнта заробітку, він залежав від кожного, хто скільки отримав і платив, і третє - страхового стажу», - повідомив Рева.

Він підкреслив, що врахування цих показників при нарахуванні пенсії призвело до різниці у пенсійному забезпеченні українців.

«Це і називається «боротьба із зрівнялівкою». У нас 8,5 млн пенсіонерів мали однакову пенсію, зараз мають різну. Хто скільки напрацював», - зазначив міністр соціальної політики.

Гаряча тема



Наш «лікбез»

Чи можуть «завернути»?

В ЄС діє так званий «Шенгенський прикордонний кодекс» (Schengen border code), де зазначені порядок та правила перетину кордону іноземцями. У документі немає жодної додаткової вимоги до осіб, які їдуть до ЄС за безвізовим режимом. Тобто на митниці так само запитуватимуть про мету поїздки у тих, хто їде за безвізом, як і у власників візи. Навіть якщо ви маєте візу в паспорті, вас можуть не пустити до країни, якщо, наприклад, прикордонник з'ясує, що ви їдете працювати за туристичною візою.

У прикордонному кодексі є п'ять вимог до всіх іноземців. В'їзд до країн ЄС дозволений тим громадянам, які:

- мають документ для перетину кордону (закордонний паспорт, проїзний документ дитини, диппаспорт тощо);

- можуть обґрунтувати мету та умови свого перебування в ЄС;

- мають достатньо фінансових засобів як для перебування в ЄС, так і для повернення в Україну, або ж здатні отримати їх законним чином;

- не перебувають у переліку осіб, яким заборонений в'їзд до ЄС (їдеться про порушників візового режиму - тих, хто нелегально працював в ЄС, хто лишився на довший термін, ніж передбачено візою, а також про злочинців, засуджених у державах-членах ЄС і висланих на Батьківщину. І якщо термін заборони в'їзду для конкретної людини ще не вийшов, її точно не пропустять на кордоні).

- не становлять загрози для

громадського порядку, безпеки, громадського здоров'я та міжнародних відносин (ті, хто є в базах Інтерполу або Європолу);

Головна мета візової та прикордонної перевірок - переконатися в тому, що людина не планує порушувати міграційні правила - не працювати без робочої візи та дотримуватися так званого «правила 90 днів» (перебування в Шенгені не більше 90 днів на кожні 180 днів).

Перелік документів, про які може спитати прикордонник, залежить від мети поїздки.

Для відряджень це:

- запрошення на зустріч, або інший документ, який підтверджує торговельні чи ділові відносини, або

- квиток на виставку чи зібрання, якщо метою поїздки є їх відвідування.

Для бізнес-поїздок зворотний квиток не входить до переліку обов'язкових документів, і це логічно - часом візит може затягнутися. Але будьте готові пояснити це прикордоннику.

Для туризму або приватних поїздок у вас спитають про:

- бронювання проживання або запрошення, якщо ви збираєтеся зузитися в друзів;

- зворотний квиток;
- маршрут чи план вашої поїздки.

Чи потрібна довідка з банку?

Останній пункт із переліку умов перетину кордону - про фінансову спроможність.

Нагадаємо, ці прикордонні правила стосуються того, що у вас є кошти для проживання. Є кілька варіантів:

1) готівка (але майже ніхто в

ЄС не возить значні суми готівкою);

2) тревел-чеки (застарілий та неактуальний варіант);

3) сплачене проживання та квитки;

4) фінансові гарантії сторони, що запрошує;

5) кредитні картки.

Не секрет, що кредитки - зараз основний механізм зберігання і витрачання коштів. У більшості випадків, коли на кордоні питають про гроші, достатньо пред'явити картку міжнародних платіжних систем. І, звичайно ж, радимо мати на ній кошти або достатній кредитний ліміт, адже вас можуть попросити зателефонувати на «гарячу лінію» банку та перевірити баланс. Сума залежить від країни та тривалості перебування.

Раніше міністр закордонних справ України Павло Клімкін називав безвізовий режим із ЄС одним із пріоритетів для країни. Проте, на думку політологів, до питання лібералізації візового режиму прикута дуже велика увага, хоча воно не найважливіше у відносинах України та ЄС.

Втім, якщо говорити про практичну користь безвізового режиму для кожного українця, то насамперед вона полягає в тому, що їздити в країни Євро-союзу стане простіше і дешевше, нехай і не всі зможуть це собі дозволити.

Зокрема, безвізовий режим спрощує низку бюрократичних бар'єрів в отриманні візи, дозволяє уникнути випадків відмов і обмежень на в'їзд. Крім того, за візу більше не потрібно буде платити 35 євро.



Безвіз

Як відомо, навесні Європейський парламент проголосував за надання безвізового режиму з ЄС для українців. Але ще багато хто достеменно не розуміє, як безвіз працює на практиці.

Що варто знати

Безвіз поширюється лише на короткострокові поїздки. Він надає право на перебування в ЄС протягом 90 днів в проміжку 180 днів. Простіше кажучи, українці мають право перебувати в країнах ЄС кожні півроку по 90 днів.

Безвізовий режим не надає права на роботу, навчання в країнах ЄС. Ідеться лише про ділові чи туристичні поїздки тощо.

Дія безвізу поширюється на держави, які підписали Шенгенську угоду. Це 22 з 28 країн-членів ЄС. Але безвізовий режим не діятиме у Великій Британії та Ірландії (обидві не підписали Шенгенську угоду). Також матимемо право їздити до країн, які не є членами ЄС, але до угоди долучились. Це Ісландія, Ліхтенштейн, Норвегія та Швейцарія. Також безвізовий режим розповсюджується на країни ЄС, які не входять у Шенгенську зону, але зобов'язалися підтримувати Шен-

генське законодавство. Це Румунія, Болгарія, Хорватія.

Головна умова - біометричний паспорт

В'їжджати до ЄС без візи зможуть лише ті особи, які мають біометричний паспорт. Тобто документ із чипом, на якому міститься фото, підпис та відбитки пальців.

Такі вимоги до всіх держав і в самому Євросоюзі давно видають виключно біометричні паспорти. Змінювати старий на біометричний паспорт у ЄС не вимагають. Тобто якщо у вас відкрита мультівіза в паспорті старого зразка, ви можете спокійно користуватися документом, поки не вийде її термін.

Якщо у вас немає біометричного паспорта, але виникла потреба поїхати до ЄС, можна, як і раніше, звертатися до посольства по візу. Тож можливість поставити візу у старий паспорт лишатиметься й надалі.

Юридична особа є платником земельного податку з дати державної реєстрації права власності на земельну ділянку

Головне управління ДФС у Дніпропетровській області інформує. Відповідно до п.п. 14.1.147 п. 14.1 ст. 14 Податкового кодексу України від 2 грудня 2010 року № 2755-VI зі змінами та доповненнями (далі - ПКУ) плата за землю - обов'язковий платіж у складі податку на майно, що справляється у формі земельного податку або орендної плати за земельні ділянки державної і комунальної власності (далі - орендна плата).

Земельний податок - обов'язковий платіж, що справляється з власників земельних ділянок та земельних часток (паїв), а також постійних землекористувачів (п.п. 14.1.72 п. 14.1 ст. 14 ПКУ).

Орендна плата - обов'язковий платіж, який орендар вносить орендодавцеві за користування земельною ділянкою (п.п. 14.1.136 п. 14.1 ст. 14 ПКУ).

Згідно зі ст.ст. 269, 270 ПКУ платниками земельного податку є, зокрема власники земельних ділянок, земельних часток (паїв), а об'єктами оподаткування -

Податкова інформує

земельні ділянки, які перебувають у власності.

Платником орендної плати власності є орендар земельної ділянки (п. 288.2 ст. 288 ПКУ).

Відповідно до ст. 125 Земельного кодексу України від 25 жовтня 2001 року № 2768-III зі змінами та доповненнями (далі - ЗКУ) право власності на земельну ділянку, а також право постійного користування та право оренди земельної ділянки виникають з моменту державної реєстрації цих прав.

Право власності, користування земельною ділянкою оформлюється відповідно до Закону України «Про державну реєстрацію речових прав на нерухоме майно та їх обтяжень» (ст. 126 ЗКУ).

Статтею 9 Закону України «Про оренду землі» від 06 жовтня 1998 року №161-XIV зі змінами та доповненнями (далі - Закон №161) визначено, що орендар, який відповідно до закону може мати у власності орендовану земельну ділянку, має переважне право на придбання її у власність у разі продажу цієї земельної ділянки, за умови, що він сплачує ціну, за якою вона продається, а в



разі продажу на аукціоні - якщо його пропозиція є рівною з пропозицією, яка є найбільшою із запропонованих учасниками аукціону.

Відповідно до ст. 31 Закону № 161 договір оренди землі припиняється, зокрема у разі поєднання в одній особі власника земельної ділянки та орендаря.

Враховуючи наведене, якщо юридична особа придбала орендовану нею земельну ділянку державної або комунальної власності на підставі договору купівлі-продажу, то така особа є платником земельного податку з дати державної реєстрації права власності на земельну ділянку.

До дати державної реєстрації права власності на земельну ділянку юридична особа сплачує орендну плату відповідно до договору оренди землі.

Сівба «під зиму»



Ось і закінчився овочевий сезон, вже спорожніли овочеві грядки. Але роботи на ділянці й у листопаді вистачить! Наприклад, посіяти кілька видів городніх культур чи квітів «під мороз».

На порі, на часі

Що і де сіяти

Підзимова сівба овочів – не нове віяння моди, а перевірений століттями агротехнічний прийом. Він має великі переваги. Найголовніша – сівба «під зиму» значно полегшує роботу навесні. Крім того, вона дозволяє отримати врожай на 15-20 днів раніше, ніж при звичайній весняній сівбі.

Але не всі культури і сорти годяться для підзимового посіву. По-перше, посіяні під зиму овочі, дозріваючи раніше, гірше зберігаються. Тому все те, що потрібно закласти на зиму в льох і підвал, сіють лише навесні!

По-друге, при особливо несприятливих погодних умовах посіане під зиму на грядку насіння, особливо прострочене, часто гине, і замість густих весняних сходів виходить... порожня грядка.

Та й не всі овочі годяться для цього. Найчастіше під зиму сіють цибулю (чорнушку, батун), кріп, щавель, моркву, петрушку, редиску, ріпу, салат, селеру, деякі однорічні квіти, наприклад, чорнобривці.

Велике значення для успіху підзимового посіву має правильно вибраний сорт. Часто у таких сортів у назві є слово «Підзимовий». У крайньому випадку, можна спробувати посіяти сорти раннього терміну дозрівання.

Для підзимового посіву дуже важливо правильно вибрати місце. Найкраще для цього підходить ділянка, де взимку накопичується багато снігу. І, навпаки, на грядці, де взимку вітер здуває сніг до самої землі, сході навесні вимерзнуть. Адаже в холодну пору року сніг для насіння, як тепла ковдра.

Як підготувати грядку

Грунт для осіннього посіву необхідно готувати більш ретельно, ніж ми це робимо навесні. Землю глибоко перекопують і заправляють добривами – по відру перетною або витриманого компосту, стол. ложці суперфосфату, чайній ложці калійних добрив і склянці попелу на кв. метр грядки. Залежно від якості ґрунту при необхідності треба внести торф і мінеральні добавки – глину, крупнозернистий річковий пісок.

Потім на грядці нарізають борозни для насіння, роблячи їх на 1,5 см глибше, ніж при весняному посіві. Далі грядку накривають плівкою, яку притискають по краях.

За якої температури сіяти

Найважливішу роль відіграють терміни проведення підзимового посіву. При занадто ранньому посіві насіння швидко проростає і ніжні паростки гинуть з настанням холодів. Тому насіння висівають при настанні стійкої холодної погоди, коли температура ґрунту знизиться до 0-1 градусів. Це зазвичай збігається з початком серйозних ранкових заморозків.

У цей час зазвичай на самій поверхні землі утворюється стійка проморожена «скоринка». Залежно від температури повітря підзимові посіви проводять приблизно в самому кінці жовтня – на початку чи у першій половині листопада.

Якщо до цього часу випаде сніжок – не біда, бо сіяти в підготовлені задалегідь грядки ще можна довго, до самого Нового року. Тільки чим більше випаде снігу, тим більше доведеться його відгрібати, щоб дістатися до борозенок.

Перед самим посівом з грядки знімаємо плівку. Якщо при підготовці грядки її накривали плівкою забули, теж не біда. Треба буде просто змести вінником чи лопаткою сніг з борозенок.

Сіяти треба з таким розрахунком, щоб посіяне насіння восени тільки набрякло, але не встигло проклюнутися і прорости.

У приготовані борозенки сіють насіння і присипають його задалегідь припасеним незамерзлим ґрунтом. Поливати такі посіви ні в якому разі не можна!

Для підзимового посіву треба використовувати тільки насіння з високою схожістю, збільшуючи при цьому норму висіву насіння на 30% у порівнянні з нормою висіву насіння навесні.

Насіння в борозенки сіють тільки сухим (це – основна умова підзимової сівби), потім борозенки засипають піском або торфом і зарівнюють перетном.

Інфаркт міокарда - дуже серйозне захворювання, що представляє собою некроз однієї з ділянок серцевого м'яза, що сталося внаслідок порушень кровообігу в ній. Дана ділянка не виконує своїх функцій і призводить до патологічного стану.

ПРИ інфаркті міокарда послаблюється (або ж зовсім припиняється) приплив крові до певної ділянки серця, внаслідок чого гинуть м'язові клітини. В основному цим захворюванням страждають люди у віці 40-60 років. У більш молодих людей і навіть у дітей інфаркт може виявитися при важких стресах і супутніх захворюваннях.

Інфаркт міокарда ніколи не відбувається просто так. Йому передують «дзвоники», на які багато хто просто не звертає уваги. До них належать як основні симптоми, які не можна залишати без уваги, так і додаткові ознаки інфаркту, що насуваються, про які також необхідно знати. Познайомимося спочатку з основними симптомами, які не можна залишати без уваги.

Чотири провісники інфаркту

- **Біль і тиск у грудях.** Початком серцевого нападу може бути раптовий біль у грудях, що змушує вас кинути всі справи. Люди, що пережили інфаркт міокарда, описують свої відчуття, начебто слон наступив на груди, у грудях все напружується, болить, і особливо боляче в середині грудей. При серцевому нападі ви намагаєтесь зітхнути, але це несе із собою біль, і цей біль не минає або минає і знову повертається через якийсь час. Не думайте, що ви «відлежитеся», негайно викликайте лікаря!

- **Підвищене потовиділення.** Якщо ви потієте під час фізичного навантаження або в спекотні дні, то це природна реакція організму. Але якщо вас раптом кидає в холодний піт без видимих причин, або шкіра раптово покривається липким потом, - усе це може бути ознакою закупорки коронарної артерії. Також варто звернути увагу на сильне нічне потовиділення. Не пропустіть ці симптоми, зробіть ЕКГ і зверніться до кардіолога.

- **Біль «під ложечкою», нудота, блювота, печія.** Неприємні відчуття в епігастральній області теж можуть бути ознаками інфаркту, що насувається. Відбувається це через те, що мозок не завжди диференціює болючі імпульси від рядом розташованих органів, і біль у серці відчувається як шлункові болі. Це досить неспецифічний симптом, просто запам'ятайте, що біль у шлунку - це привід насторожитися і прислухатися до свого організму.

- **Відбитий біль.** При інфаркті міокарда біль може вини-

Здоровенькі були!

кати в лівій руці, носі, віддача йде в ліве плече, нижню щелепу, може ломити зуби, турбує спина або живіт. З одного боку, викликати «Швидку допомогу», якщо заболіли зуби, було б дивно. З іншого боку, будь-яка неполадка в організмі вимагає підвищеної уваги. Постарайтеся запам'ятати, що іноді біль - це зовсім не те, що здається. Якщо раптом заболіла ліва рука, варто зробити кардіограму.

Додаткові ознаки

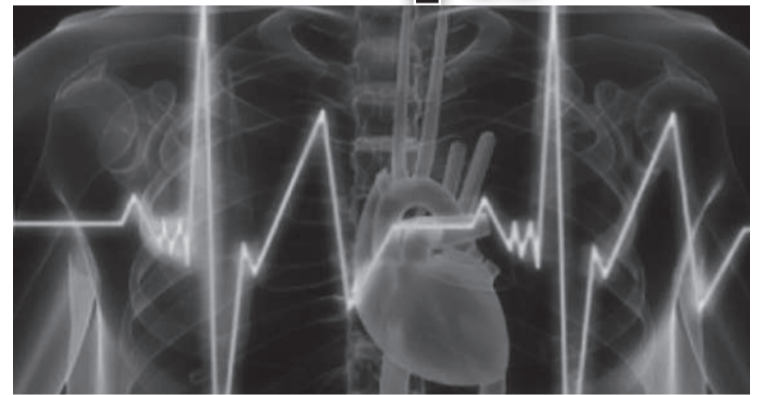
Самі по собі ці симптоми просто повідомляють про певне неблагополуччя й можуть бути ознаками різних захворювань,

ля зниження навантаження, у період спокою частота серцевих скорочень зменшується, а ритм нормалізується. Якщо пульс почастішав без видимих причин, а серцевий ритм збивається, то, можливо, ваш організм дає сигнал про початок серцевого нападу.

- **Задишка.** На задишку часто не звертають увагу. Але ускладнене дихання може бути й через недовлік кисню, що живить серцевий м'яз. Якщо у вас з'явилася задишка в сполученні з іншими ознаками, то ймовірно проблеми із серцем і необхідно терміново звернутися до лікарів.

- **Безпричинна тривога.** Усі

Як розпізнати перші ознаки інфаркту міокарда?



але в комплексі ці прояви змушують запідозрити наближені інфаркту міокарда.

- **Втома.** Підвищена втома - розповсюджений симптом практично будь-якого захворювання, але важливо знати, що в сполученні з розладом шлунка, болем у грудях, пітливістю та відбитими болями втома може бути ознакою інфаркту, що насувається. Найбільш характерна ця ознака для жінок.

- **Запаморочення.** Навряд чи хтось вважає запаморочення ознакою серцевих захворювань, частіше інфаркт починають підозрювати при виникненні болю в серці. Проте, запаморочення не варто ігнорувати. Цей симптом пов'язаний з кисневим голодуванням головного мозку і виникає через те, що серце не справляється зі своїми функціями. У важких випадках можлива втрата свідомості. У будь-якому разі, запаморочення - досить серйозна причина для звернення до лікаря.

- **Тахікардія або аритмія.** Це складний симптом. Ви перехвилювалися, випили зайву чашку кави, пробіглися за автобусом - усе це може привести до прискореного серцебиття. Тахікардія - ознака напруженої роботи серця. У нормі, піс-

зазнають почуття тривоги час від часу, і зазвичай цей стан супроводжує стресові ситуації й емоційні сплески.

Як з'ясувати, що тривога саме безпричинна? Дайте відповідь собі на декілька питань:

- **Чи є у вас симптоми, перераховані вище?**

- **Ви відчуваєте подібну тривогу перший раз?**

- **Ваша тривога - це реакція на якусь ситуацію?**

Якщо ви відповіли «так» на кожному з пунктів, то існує ймовірність виникнення серцевого нападу й потрібно терміново звернутися до лікаря. Краще помилитися, чим потім шкодувати.

Пам'ятайте!

Інфаркт міокарда проявляється по-різному. Важко знайти людей, у яких збіглися б симптоми й важкість нападів. Одна людина може відчувати сильний біль у грудях, а в іншій інфаркт починається з оніміння лівої руки. Інфаркт міокарда може наступити раптово або його симптоми можуть поступово наростати. Але кожний повинен знати: чим більше перерахованих вище симптомів ви спостерігаєте, тим вище ймовірність інфаркту.

Обласна щотижнева газета
«ФЕРМЕР ПРИДНІПРОВ'Я»
Свідоцтво про реєстрацію ДП 2161-899Р від 23.02.2017 р.
ЗАСНОВНИК ТА ВИДАВЕЦЬ
ТОВ «Редакція газети «Фермер Придніпров'я»
Голова редакційної ради
Анатолій ГАЙВОРОНСЬКИЙ
Головний редактор Лариса ШАРА

49000, м. Дніпро, вул. Воскресенська, 41, оф.109
786-02-21, 098-183-00-18, 050-850-72-74
e-mail:farmer.gazeta@gmail.com
www.farmer.dp.ua
www.facebook.com/farmer.dp.ua
Друк ТОВ «Видавничий дім «Кераміст»
69057, м. Запоріжжя, вул. Седова, 16
Обсяг 2 друк. арк. Друк офсетний.
Зам. № 1783930. Тираж 10000.

Редакція не завжди поділяє точку зору авторів публікацій.
Гонорар сплачується тільки за замовленими матеріалами.
Відповідальність за зміст реклами несуть рекламодавці.
Посилання при передруку на «Фермер Придніпров'я» обов'язкове.
Газета за посиланням використовує повідомлення інформаційних порталів.
Оформлення передплати та доставку газети здійснює
Дніпропетровська філія ПАТ «Укрпошта».
Передплатний індекс 60092

Український танок 3 діда-прадіда



Центральна Україна

До неї входять Київська, Полтавська, Сумська, північ Харківської, Черкаська, південь Житомирської, північ Дніпропетровської і Запорізької областей. Цей район характеризує те, що звичайно прийнято вважати загальноукраїнським. Тут склалася загальнонаціональна українська мова, шляхом злиття київської та полтавської говірок. Танцем культури цього району дуже багата. Тут переважають гопаки, і козачки, веснянки, хороводи та інші танці. Потрібно відзначити, що на створення української танцювальної культури, як і культури взагалі, величезний вплив мали культури сусідніх народів: Росії, Білорусії, Польщі, Угорщини, Кримського ханства та інших.

Полісся

Тут особливо позначається географічне положення цієї зони і її кліматичні умови, і сусідство з іншими народами. Золотиста місцевість і до цього

дня незаймані ліси, особливий рід занять породили в цьому краю своєрідну манеру виконання танців. Кроки танців більш дрібні, з прискоком, обережні, мало чим схожі на рухи танців степової України. Найбільш поширеними в цих краях є такі танці як «Крутняк». Сама назва цього танцю говорить за себе - це значить крутитися. Малюнок цього танцю більше побудований по колу. Але велике коло зустрічається рідко, частіше за все воно дробиться на дрібні гуртки і кружечки. Швидко, на дрібних кроках танцівники обертаються по руху годинникової стрілки. Ще поширений тут і «поліський гопак», який є різновидом громадського гопака. До Полісся входять: Волинська, Рівненська, північ Київської та Житомирської, південний схід Львівської та деякі частини інших областей. З географічного положення видно, що на творчість Полісся великий вплив мають Польща і Білорусь.

Танок України - то задумливо ліричний, то нестримно веселий, скромний і ніжний. Мистецтво України, як і будь-яке мистецтво, відображало в собі всю історію та життя українського народу, його минулого нелегкого життя. Запекла і тривала боротьба з народами, які захопили Україну, наклала відтінки на всю народну творчість. Український народ, в силу постійних бід, що обрушилися на нього з усіх боків, за своїм складом характеру швидше драматичний, ніж веселий. Особливо це помітно у піснях і танцях жінок, у яких йдеться про важку жіночу долю. У силу необхідності постійно відбивати набізи іноземців, чоловіче населення України, утворивши Запоріжжя та інші козацтва, майже весь час проводило у походах. На плечі жінок лягав тягар нелегкої праці і самотності. Сьогодні народне мистецтво України по своїм відмінним рисам і етнографічними особливостями ділиться на п'ять етнографічних зон.

Поділля

Район України, що приймає до Карпат і виходить до кордону з Угорщиною, Румунією, Чехією. Вона включає в себе Хмельницьку, Тернопільську, південний захід Івано-Франківської областей.

У цих місцях здавна розвивалися вівчарство, скотарство, які мають вирішальне значення в оформленні побуту і культури цього краю. У танцях переважають трудові та ігрові теми. Повсюдно побутують в цій місцевості такі танці як «Роман», «Нікола», «Марина» тощо, які частіше за все будуються на ігровому елементі і на відносинах між учасниками. Дуже поширені тут обрядові танці та хороводи.

Карпати

Найбільш в етнографічному плані велика зона. Карпати населяє безліч великих і малих народів. Культура тут дуже багата і своєрідна, часом навіть контрастна одна одній. Тут як ніде

позначається близькість і вплив сусідів. Кожен район та область мають свої особливості. Гуцули, буковинці, бойки, станіславці, верховинці і безліч інших народностей, що населяють Карпати, - всі мають свою пісню, танцювальну культуру, свій костюм, свої обряди та звичаї. Вивчення цієї багатогранної культури становить окрему тему.

Південна Україна

Сюди входять: Одеська, Херсонська, Миколаївська області, південь Запорізької і Дніпропетровської областей. Тут відчувається вплив татарської культури, так як ця територія була територією Кримського ханства. З танців, що належать до українських, тут найбільш поширений херсонський гопак. Це танець українських чумаків, що їздили на волах до Криму по сіль. Творчість чумаків, їхні пісні та танці мали величезне значення для розвитку українських тенденцій у Криму.

Вершиною танців України є гопаки. Він в початковій своїй формі недавно. Це був військовий танець запорізьких козаків, і спочатку танцювати гопаки дозволялося тільки чоловікам. У гопаку козак показував свою спритність, завзятість, сміливість. Часто зображувалися у гопаку цілі сцени бою, походів. Про танець гопаки козака в народі говорили: «Козак танцює, як на коні скаче». У запорізьких козаків гопаки мав особливе значення. Так, відомо багато фактів, коли в таборі козаків не було єдності вони використовували гопаки. Наприклад, коли в таборі козаків не було єдності відносно плану дії і коли всі способи для досягнення єдності були вичерпані, гетьман, взявши в руки булаву - символ гетьманської влади - виходив в коло і, задалегідь піднісши козакам по чарці горілки, починав танцювати гопаки. Той з козаків, що входив до кола танцювати, тим самим давав згоду на покору гетьманові, і часто траплялося так, що гопаки всіх захоплював у танок.

Пізніше гопаки почали танцювати не лише на Січі, але і в селах, і в містах. Спочатку, як і на Січі, його танцювали одні чоловіки, але поступово входять і жінки. Так він поступово придбав парадну форму, яку ми спостерігаємо зараз. Юнаки виконують важкі рухи мужньо, темпераментно, з великою спритністю і легкістю. А дівчата танцюють м'яко, скромно, то лірично, то весело, то пустотливо, розповідає портал «Духовність і культурна спадщина українського народу».

РЕКЛАМА



День макаронів

Саме 25 жовтня у Римі 1995 року був встановлений Всесвітній день макаронів. Так, так, під час цього міжнародного свята у світі пропагують споживання макаронів, а також підкреслюють, що це корисна, недорога і смачна страва. Любителі макаронів з усього світу обговорюють господарчу і гастрономічну всебічність макаронів, обмінюються кулінарними ідеями і досвідом, але в першу чергу святкують і насолоджуються їх смаком.

Макарони можна і треба вживати (у помірній кількості), не переймаючись тим, що вони можуть стати причиною ожиріння. Насправді «винуватці» зайвих кілограмів не вуглеводи, а зайві калорії... От хоча б жирні соуси, якими люблять щедро поливати макарони. А якщо готувати до них овочеві соуси можна і схуднути, і не страждати від постійного відчуття голоду.

Дієтологи рекомендують їсти спагеті тільки з твердих сортів пшениці тим, хто хоче схуднути. У таких макаронів складна структура вуглеводів, і організму потрібно багато часу, щоб їх переробити. Крім того, в них немає жиру, що полегшує засвоєння білків і вуглеводів. Тому, макарони з твердих сортів пшениці засвою-

Календарик

ються організмом повністю, а клітковина, якої у них міститься чимало, очищає організм від токсинів. Ще один «міф» - чудодійна сила безглютенних макаронів, які начебто допомагають знизити вагу. Ні, це неправда! Більше того, існує ризик того, що споживання безглютенних макаронів може стати причиною того, що організм почне компенсувати недолік складних вуглеводів з інших продуктів, таким чином, ефект буде зовсім протилежний. Не зниження ваги, а накопичення зайвих кілограмів.

За інформацією міжнародної асоціації AIDEPI, оприлюдненій на ЕКСПО-2015, вся справжня італійська паста виготовляється винятково з твердих сортів пшениці. Це пшениця найкращої якості. У процесі підготовки вона піддається процесу генетичного поліпшення її властивостей, але не містить ГМО. Пшениця для виготовлення італійської пасты має великий вміст білка і клейковини. Паста виготовляється з суміші різного борошна, отриманого з різних сортів зерна, але також може бути вироблена й лише з одного типу зерна (мова про традиційні типи макаронів). Макарони винайшли араби, а не китайці, як вважає чимало людей. В Італії паста вперше з'явилася на Сицилії у XIV столітті. Щодо секретів правильного її приготування: сіль слід додавати в пасту тільки тоді, коли вода закипить.

Як запевняють представники міжнародної асоціації AIDEPI, макарони роблять людей щасливими. У макаронах дуже багато вуглеводів, вони повільно засвоюються, тому макарони дають багато енергії. Крім цієї користі, під час перетравлення макаронів, утворюється велика кількість амінокислоти триптофан. Через кров вона надходить у мозок, де перетворюється в гормон щастя серотонін, і людина, яка з'їла порцію смачної пасты не лише відчуває себе ситою, але й щасливою.

НАСІННЯ СОНЯШНИКУ, КУКУРУДЗИ



Pioneer • Syngenta
Euralis Semens • Monsanto
Maisadour Semences

Засоби захисту рослин
провідних світових
виробників та мікродобрива

067-823-46-41



+38 050 361 66 65 selekta.com.ua 0 800 75 12 18



Пишіть:
49000, м. Дніпро,
вул. Воскресенська, 41, оф.109



Дзвоніть:
(056) 786-02-21,
098-183-00-18,
050-850-72-74

Передплатити
«Фермер Придніпров'я» можна
у будь-якому поштовому відділенні
області до 25 числа щомісяця.
Передплатний індекс 60092.